



REGOLAMENTO

Finalità dell'Associazione e del presente documento

Corte Svaga Asd Aps ha lo scopo di informare, promuovere, diffondere - tramite corsi, attività, seminari, eventi - una maggiore conoscenza della pratica della ginnastica posturale e della ginnastica finalizzata alla salute e al fitness metodo yoga.

Il presente regolamento definisce le **regole comportamentali** garantendo la **massima trasparenza** nella gestione dell'Associazione. Tutti gli iscritti sono tenuti ad osservarlo. A tal fine al momento dell'iscrizione ne verrà **consegnata una copia** che verrà sottoscritta per presa visione e accettazione delle clausole ivi contenute.

Iscrizione

L'iscrizione annuale a Corte Svaga Asd Aps è obbligatoria per poter frequentare i corsi e ha validità dal 1 settembre ad 31 agosto dell'anno successivo.

La partecipazione ai corsi e alle attività proposte è subordinata al **pagamento regolare della quota d'iscrizione e di quella stabilità per il periodo di frequenza concordato, corrisposte anticipatamente**. L'iscrizione annuale e l'adesione ai corsi proposti si intende **personale e non cedibile ad altri**.

Tessera e ricevute

Al momento dell'iscrizione l'associato riceve la **tessera associativa in formato digitale**.

Le ricevute relative alla quota associativa e alla partecipazione ai corsi verranno inviate via email. È importante conservare le **ricevute intestate ai minori per la detrazione fiscale**. In questo caso, per legge, i pagamenti devono essere effettuati tramite **bonifico**.

Certificato medico

Tutti coloro che vogliono partecipare ai corsi di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness proposti sono tenuti a presentare, al momento dell'iscrizione e comunque entro e non oltre l'inizio del primo corso frequentato, il certificato medico in originale attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido per un anno dalla data di emissione, senza il quale non sarà possibile presenziare alle lezioni. Nel caso in cui il certificato medico **non venga consegnato**, ogni eventuale problema fisico derivato dalla pratica ricade sotto la responsabilità dell'allievo/a.

Per le **allieve in gravidanza** è necessario il rilascio del certificato di idoneità alla pratica da parte del medico curante.

Problematiche di salute

Si ricorda l'importanza di **segnalare problematiche di salute e l'assunzione di farmaci** per le quali l'insegnante potrà dare le indicazioni più adeguate per lo svolgimento ottimale della pratica, che dovranno essere tenute in debita considerazione.



Non è imputabile all'insegnante e/o a Corte Svaga Asd Aps la responsabilità di danni e disagi psico-fisici sorti in conseguenza di mancata o non corretta applicazione delle indicazioni impartite dall'insegnante durante la lezione, nell'esecuzione delle pratiche proposte in genere ed in merito alle specifiche istruzioni raccomandate per particolari disturbi.

Comportamento

Un comportamento rispettoso negli atteggiamenti e nelle espressioni nei confronti dell'insegnante, dei compagni di corso e della disciplina stessa è alla base per rendere possibile qualsiasi relazione di scambio e di crescita. **Atteggiamenti di disturbo**, aggressivi, che possano offendere, infastidire o imbarazzare **autorizzeranno a sospendere la frequenza del corso**.

Saranno inoltre allontanati i partecipanti che non si attengono all'osservanza delle norme del regolamento e in generale dell'insegnante e che rechino danno agli altri e alle cose oltre che a se stessi.

Accesso alla sala di pratica

Per garantire la tranquillità e il raccoglimento, **non è consentito a persone esterne l'accesso in sala** per assistere alle lezioni, siano esse adulte o bambini.

Gestione del luogo e delle attrezzature

Ognuno si rende **responsabile del buono stato della struttura e dell'utilizzo di attrezzi** e oggetti contenuti messi a disposizione ed è invitato a **non intervenire di propria iniziativa** nel maneggiare apparecchi riguardanti la funzionalità di luci, riscaldamento od altri strumenti presenti, segnalando all'insegnante eventuali disagi ed esigenze personali.

Igiene

In sala pratica è consentito **accedere solo con apposite calzature pulite**, lasciando le scarpe depositate nella scarpiera dedicata, ubicata nello spogliatoio, fuori dalla sala di svolgimento della pratica, per non comprometterne l'igiene.

Oggetti personali

Si invita ad avere la massima cura dei propri oggetti personali, dei quali Corte Svaga Asd Aps non si assume alcuna responsabilità in caso di eventuale danno, smarrimento, dimenticanza o furto: **gli oggetti personali dovranno essere posti negli appositi armadietti da chiudere a chiave**. Le chiavi potranno essere tenute con sé nella sala di pratica o appese nello spazio dedicato.



Utilizzo del cellulare

Per evidenti motivi di disturbo e interferenza, è necessario **verificare prima della lezione che il cellulare sia spento**. In caso di comunicazioni d'urgenza, si invita ad utilizzarlo fuori dalla sala, lontano dalla possibilità di ascolto della conversazione. Si ricorda inoltre che l'impostazione della vibrazione è udibile quanto la suoneria in un ambiente silenzioso.

Puntualità

Nel rispetto di tutti i partecipanti è necessario **arrivare almeno 5 minuti prima** dell'inizio della lezione.

Autorizzazione alla pubblicazione di immagini

Firmando il modulo di iscrizione, si autorizza Corte Svaga Asd Aps all'utilizzo delle immagini, delle foto e quant'altro per la pubblicazione su giornali, riviste, sito internet, social network (quali facebook, instagram), ecc., **unicamente a scopi divulgativi e/o pubblicitari**.

Privacy

La firma del modulo di iscrizione vale quale espressa dichiarazione di aver ricevuto tutte le informazioni previste ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR) e art. 13 del D.lgs 196/2003 e successive modifiche e di **prestare il consenso al trattamento dei dati personali** per l'espletamento delle attività dell'Associazione.

Lezione di prova

Corte Svaga Asd Aps offre una sola lezione di prova, dopo di che per frequentare le lezioni è necessario associarsi e sottoscrivere un abbonamento, oppure pagare il singolo ingresso.

La lezione di prova, da prenotare, è sempre gratuita nella misura in cui si dovesse decidere di **non frequentare il corso**. Se invece si deciderà di procedere con l'iscrizione, la lezione di prova verrà conteggiata all'interno del costo mensile (a meno che non si tratti dell'ultima lezione del mese).

Lezioni perse e recuperi

Le iscrizioni prevedono il recupero delle lezioni perse, ma **solo all'interno del periodo di riferimento** dell'abbonamento per cui si è versato il contributo.

In caso di **malattia o infortunio**, se i recuperi dovessero essere posticipati, è obbligatorio presentare - entro 7 giorni dall'inizio della malattia - un **certificato medico cartaceo** che attesti l'inizio e il termine della malattia. In ogni caso, i recuperi non potranno avvenire oltre i tre mesi dal termine segnalato sul certificato e comunque non oltre l'anno sociale in corso. Recuperi posticipati non sono ammessi per motivi diversi dalla malattia.

Non è possibile intendere di presenziare a corsi e/o incontri di diversa natura e programma, compresi quelli di approfondimento, seminari, conferenze quale compensazione di lezioni del corso ordinario non effettuate.



In caso di impedimento dell'insegnante, di imprevisto o dell'impossibilità di utilizzare la sala della pratica, si stabiliranno le date dei recuperi delle lezioni perse, eventualmente posticipando la data di fine corso.

Chiusure per cause di forza maggiore

Se per qualsiasi motivo non sarà possibile praticare le lezioni fisicamente nella nostra sede, la nostra Associazione è organizzata per poter riprendere rapidamente i corsi on-line (via internet, con la piattaforma Zoom o Google Meet) e/o di caricare le lezioni registrate su una specifica pagina del sito o di un gruppo chiuso di Facebook, di cui verranno date tempestivamente informazioni ai soci. Perciò **eventuali chiusure per cause di forza maggiore non daranno diritto ai soci di richiedere rimborси, estensione di validità dell'abbonamento o facilitazioni di qualsiasi genere.**

Misure anti-Covid 19

È necessario seguire scrupolosamente tutte le indicazioni e le restrizioni indicate dagli insegnanti dall'Associazione (formati come Covid Manager) relative alla **prevenzione e contenimento del virus Sars-Co-V2 (Covid 19)** e compilare e consegnare il modulo di **autodichiatazione** al momento dell'iscrizione al corso. Chi non si atterrà alle procedure, non sarà ammesso alle lezioni.

Gli associati sono invitati a prendere visione del protocollo anti-Covid 19 che è possibile scaricare dal sito a questo link: <https://cortesvaga864509892.files.wordpress.com/2020/05/protocollo-sicurezza-anticontagio-corte-svaga-3.pdf>

Rispetto del regolamento e sue modifiche

Corte Svaga Asd Aps invita ogni iscritto a rispettare il presente regolamento, riservandosi la **facoltà di modificare** il regolamento qualora ne venisse riscontrata la necessità, **dandone tempestiva comunicazione** negli appositi spazi riservati allo scopo.

Per ogni altra indicazione e divergenza non indicate nel presente regolamento interno si rimanda alle **leggi vigenti**.

Il/La sottoscritto/a dichiara di aver preso visione, di aver ricevuto copia e di accettare il presente regolamento di Corte Svaga asd Aps.

Luogo e data _____

Firma _____