

REGOLAMENTO

Finalità dell'Associazione e del presente documento

Corte Svaga Asd Aps ha lo scopo di informare, promuovere e diffondere – tramite corsi, attività, seminari ed eventi – una maggiore conoscenza della pratica della **ginnastica finalizzata alla salute e al fitness metodo yoga**.

Il presente regolamento definisce le regole comportamentali garantendo la massima trasparenza nella gestione dell'Associazione. Tutti gli iscritti sono tenuti ad osservarlo. Al momento dell'iscrizione ne verrà **consegnata una copia**, che verrà sottoscritta per presa visione e accettazione delle clausole ivi contenute.

Iscrizione

L'iscrizione annuale a Corte Svaga Asd Aps è obbligatoria per poter frequentare i corsi e ha validità dal 1 settembre ad 31 agosto dell'anno successivo.

La partecipazione ai corsi e alle attività proposte è subordinata al **pagamento regolare della quota d'iscrizione e di quella stabilita per il periodo di frequenza concordato, corrisposte anticipatamente**. L'iscrizione annuale e l'adesione ai corsi proposti si intende **personale e non cedibile ad altri**.

Tessera e ricevute

Al momento dell'iscrizione l'associato riceve la **tessera associativa in formato digitale**.

Le ricevute relative alla quota associativa e alla partecipazione ai corsi verranno inviate via email. È importante conservare le **ricevute intestate ai minori per la detrazione fiscale**. In questo caso, per legge, i pagamenti devono essere effettuati tramite **bonifico**.

Certificato medico

Tutti coloro che vogliono partecipare ai corsi di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness proposti sono tenuti a presentare, al momento dell'iscrizione o comunque prima della prima lezione, il certificato medico in originale attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido per un anno dalla data di emissione, senza il quale non sarà possibile presenziare alle lezioni. Per le **allieve in gravidanza** è necessario il rilascio del certificato di idoneità alla pratica da parte del medico curante.

Problematiche di salute

Si ricorda l'importanza di **segnalare eventuali problematiche di salute e l'assunzione di farmaci** rilevanti ai fini della pratica, affinché l'insegnante possa fornire le indicazioni più adeguate per il suo corretto svolgimento.

Ogni partecipante è tenuto ad **attenersi alle indicazioni impartite dall'insegnante** durante la lezione e alle eventuali specifiche indicazioni raccomandate in presenza di particolari disturbi.

Non è imputabile all'insegnante e/o a Corte Svaga Asd Aps la responsabilità di danni o disagi psicofisici sorti in conseguenza della mancata o non corretta applicazione di tali indicazioni.

Comportamento

Un comportamento rispettoso negli atteggiamenti e nelle espressioni nei confronti dell'insegnante, degli altri partecipanti e della disciplina stessa è alla base di qualsiasi relazione di scambio e di crescita.

"Sii consapevole dell'energia che porti in questo luogo."

Corte Svaga Asd Aps è uno spazio dedicato alla pratica, all'ascolto e alla presenza. Prima dell'inizio della lezione si invita pertanto a mantenere un tono di voce rispettoso dell'atmosfera della sala; con l'inizio della pratica, conversazioni e distrazioni devono lasciare spazio al silenzio e all'ascolto, in particolare durante le pratiche di respirazione, meditazione e rilassamento.

Durante la pratica **non è consentito masticare chewing gum** né tenere in bocca caramelle o altro, sia per ragioni di sicurezza sia per non interferire con il lavoro sul respiro.

Atteggiamenti di disturbo, aggressivi o che possano offendere, infastidire o mettere a disagio gli altri partecipanti potranno comportare la sospensione dalla frequenza del corso.

Potranno inoltre essere allontanati i partecipanti che non rispettino il presente regolamento o le indicazioni dell'insegnante e che arrechino danno agli altri, a se stessi, agli spazi o alle attrezzature.

Accesso alla sala di pratica

Per garantire la tranquillità e il raccoglimento, **non è consentirto a persone esterne l'accesso in sala** per assistere alle lezioni, siano esse adulte o bambini.

Puntualità

Nel rispetto dell'insegnante e degli altri partecipanti, è necessario **arrivare almeno 10 minuti prima** dell'inizio della lezione, così da avere il tempo di cambiarsi, sistemarsi e prepararsi alla pratica con calma.

Prenotazione delle lezioni

La partecipazione alle lezioni deve essere **sempre prenotata tramite l'app BookyWay**, indipendentemente dalla formula di frequenza scelta.

Gestione del luogo e delle attrezzature

Ognuno si rende **responsabile del buono stato della struttura e dell'utilizzo di attrezzi** e oggetti contenuti messi a disposizione ed è invitato a **non intervenire di propria iniziativa** nel maneggiare apparecchi riguardanti la funzionalità di luci, riscaldamento od altri strumenti presenti, segnalando all'insegnante eventuali disagi ed esigenze.

Igiene

In sala pratica è consentito accedere **solo con apposite calzature pulite**, lasciando le scarpe utilizzate all'esterno nella scarpiera dedicata, ubicata nello spogliatoio.

Si invita inoltre a curare l'igiene personale e a **evitare profumi particolarmente intensi**, nel rispetto degli altri partecipanti e del lavoro sul respiro.

Oggetti personali

Si invita ad avere la massima cura dei propri oggetti personali, dei quali Corte Svaga Asd Aps non si assume alcuna responsabilità in caso di eventuale danno, smarrimento, dimenticanza o furto: **gli oggetti personali dovranno essere posti negli appositi armadietti da chiudere a chiave**. Le chiavi potranno essere tenute con sé nella sala di pratica o appese nello spazio dedicato.

Utilizzo del cellulare

Per evitare disturbo e interferenze con la pratica, durante la lezione **il cellulare deve essere spento o completamente silenziato, senza vibrazione**.

In caso di comunicazioni urgenti, si invita ad utilizzarlo fuori dalla sala e lontano dalla possibilità di ascolto della conversazione.

Autorizzazione alla pubblicazione di immagini

L'utilizzo da parte di Corte Svaga Asd Aps di immagini, fotografie o riprese dei partecipanti per finalità divulgative e/o promozionali attraverso sito internet, social network, materiale informativo, giornali o riviste avverrà nel rispetto della **relativa autorizzazione sottoscritta dall'interessato** e della normativa vigente.

Privacy

La sottoscrizione del modulo di iscrizione attesta di aver ricevuto le informazioni previste **ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR)** e della normativa nazionale vigente in materia di protezione dei dati personali.

Il trattamento dei dati avverrà secondo quanto previsto nell'informativa fornita dall'Associazione.

Lezione di prova

Corte Svaga Asd Aps offre **una sola lezione di prova**, previa prenotazione, dopo la quale per frequentare le lezioni è necessario associarsi e scegliere una delle formule di frequenza previste oppure versare il contributo relativo al singolo ingresso.

La lezione di prova è gratuita qualora si decida di non proseguire la frequenza. Se invece si procederà con l'iscrizione, la lezione di prova verrà conteggiata all'interno del contributo mensile, salvo che si tratti dell'ultima lezione del mese.

Lezioni perse e recuperi

Le formule mensili prevedono la possibilità di recuperare le lezioni perse, ma **esclusivamente all'interno del periodo di riferimento** per il quale è stato versato il contributo.

In caso di malattia o infortunio, qualora i recuperi debbano essere posticipati, è necessario presentare – entro 7 giorni dall'inizio della malattia – un certificato medico che ne attesti l'inizio e il termine.

In ogni caso, i recuperi non potranno essere effettuati oltre i tre mesi dal termine indicato sul certificato e comunque non oltre l'anno sociale in corso. Non sono ammessi recuperi posticipati per motivi diversi dalla malattia o dall'infortunio.

Non è possibile utilizzare la partecipazione a corsi o incontri di diversa natura e programma, compresi approfondimenti, seminari e conferenze, come compensazione di lezioni del corso ordinario non effettuate.

In caso di impedimento dell'insegnante, di imprevisto o dell'impossibilità di utilizzare la sala di pratica, verranno stabilite le modalità o le date per il recupero delle lezioni non svolte, eventualmente posticipando la data di conclusione del corso.

Chiusure per cause di forza maggiore

Qualora, per cause di forza maggiore, non fosse possibile svolgere temporaneamente le lezioni presso la sede di Corte Svaga Asd Aps, l'Associazione potrà predisporre **modalità alternative di svolgimento delle attività, anche online**, dandone tempestiva comunicazione ai soci.

Le modalità adottate saranno valutate in relazione alla natura e alla durata dell'impedimento.

Rispetto del regolamento e sue modifiche

Corte Svaga Asd Aps invita ogni iscritto a rispettare il presente regolamento e si riserva la facoltà di modificarlo qualora ne venga riscontrata la necessità, dandone tempestiva comunicazione ai soci.

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento interno si rimanda allo Statuto dell'Associazione e alla normativa vigente.

Il/La sottoscritto/a dichiara di aver preso visione, di aver ricevuto copia e di accettare il presente regolamento di Corte Svaga Asd Aps.

Luogo e data _____

Firma _____